

cieux et un à la criée se sont également déroulés au cours de la soirée et fut un succès grâce à la grande générosité des participants et des donateurs. Nous ne pouvons également passer sous silence la généreuse contribution de notre commanditaire majeur, monsieur Stéphane Thibault, directeur de division Services financiers au Groupe Investors.

Au total, cet événement nous a permis d'amasser l'impressionnante somme de 203 650 \$! Grâce à ce montant, nous serons en mesure de construire les nouvelles salles sous peu et ainsi d'améliorer l'accès aux chirurgies laparoscopiques avancées pour les patientes en plus de permettre un enseignement à la fine pointe de la technologie.



Les deux créateurs de l'activité : Dr Jean-Pierre Gagné, chirurgien au CHU de Québec, et Dre Karine Girard, obstétricienne-gynécologue au CHU de Québec.



Dévoilement du chèque : Dre Karine Girard, obstétricienne-gynécologue au CHU de Québec et coprésidente du comité organisateur; Jacques Duval, chroniqueur automobile et président d'honneur; Stéphane Thibault, directeur de division Services financiers au Groupe Investors, commanditaire majeur; Me Jean-François Welch, membre du CA de la Fondation du CHU de Québec; Mikael Grenier, coureur automobile et invité d'honneur; Dr Jean-Pierre Gagné, chirurgien au CHU de Québec et coprésident du comité organisateur.

La journée était à peine terminée que l'on nous réclamait une deuxième édition pour l'an prochain! Et malgré la charge importante de travail que cela comporte, nous croyons en effet que cette formule doit être répétée. Cette expérience unique a permis la mobilisation de plusieurs médecins au profit de notre hôpital et la création de liens uniques entre les membres de nos différents services chirurgicaux. Tellement, que nous sommes déjà en train de travailler sur l'édition 2014!

Au plaisir de vous y voir l'an prochain!

## Des cours prénataux en un clic!

— Marie Fortier, infirmière clinicienne —

Des cours prénataux en vidéo en continu sur le web sont maintenant disponibles pour tous les futurs parents du Québec sur le site [www.mescoursprenataux.com](http://www.mescoursprenataux.com)\*. Ayant travaillé depuis plus de 25 ans en périnatalité, j'ai développé ce concept de cours sur le web afin de répondre à la demande sans cesse grandissante des parents.

Force est de constater que l'accessibilité à une ressource qualifiée n'est pas toujours facile à obtenir pour tous les parents désireux de se préparer à l'arrivée de leur enfant. On remarque un peu partout dans la province que les cours dispensés gratuitement via les CLSC sont souvent réservés à une clientèle défavorisée, livrant alors les plus favorisés à leur recherche personnelle. Les parents n'ont pas non plus toujours un horaire compatible avec les cours de groupe traditionnels, et l'éloignement des grands centres ainsi que certaines complications de grossesse nécessitant le repos des mères n'aident en rien la démarche informative souhaitée par celles-ci.

Les futurs parents d'aujourd'hui, fervents de nouvelles technologies et friands d'information, pourront désormais s'abonner directement sur le site [www.mescoursprenataux.com](http://www.mescoursprenataux.com) dès le début de la grossesse. Ils auront alors accès à 40 vidéos comptant plus de 16

heures d'informations prénatales de qualité, selon leurs besoins. Ils pourront s'abonner au moment qui leur convient et avoir les réponses à leurs questions à même leur domicile, en tout temps et en tout lieu, et ce pour plusieurs mois. Ce projet très créatif propose une formule jamais exploitée auparavant sur le web. L'utilisation d'un médium dynamique et visuel (vidéos) pour informer les parents est une première mondiale.

Le tournage des 40 vidéos en haute résolution par le cinéaste reconnu Luc Côté a permis d'aborder autant de thèmes et de réunir plus de 35 participants. Ces personnes — parents, bébés et professionnels dans plusieurs domaines d'activités (gynécologue, sexologue, anesthésiologiste, physiothérapeute en plancher pelvien, massothérapeute, ostéopathe, consultant en allaitement, infirmière en maternité, kinésiologue, nutritionniste) — sont venus tour à tour bonifier par leur présence, par leur expérience et par leur expertise l'information transmise aux futurs parents à l'écoute. Jamais une formule traditionnelle de cours prénataux ne pourrait rassembler autant de professionnels qualifiés. On peut dire que ce travail est un exemple concret d'interdisciplinarité où les forces de

chacun ajoutent à la connaissance des parents. Nous avons même filmé la vidéo de la césarienne à l'intérieur du bloc obstétrical avec Dr Guy Waddell, gynécologue-obstétricien du CHUS, pour mieux représenter cette réalité potentielle qu'est l'accueil de son bébé autrement que par voie vaginale.

Ce qu'il y a d'extraordinaire dans cette formule éducative et avant-gardiste, c'est que tout parent pourra avoir accès à ces vidéos dès le début de la grossesse, pour le côté prévention et promotion de la santé, et ensuite poursuivre les visionnements tout au long de la grossesse et même au-delà de la naissance avec le retour à la maison et les soins au bébé (bain, massage, couche de coton, adaptation, etc.).

Je pense que mon initiative est prometteuse, puisque la formation prénatale sur le web n'a pas de frontières et peut rejoindre une multitude de futurs parents à la fois, partout dans le monde. Il suffit maintenant de répandre la bonne nouvelle et de faire connaître le service.

Cette innovation a retenu l'attention en remportant le *Concours québécois en entrepreneuriat* de Sherbrooke, puis de l'Estrie en mars et en avril 2013, et enfin s'est rendue jusqu'en finale à Québec. C'est dire comment ce projet suscite de l'engouement.

\*Note de l'éditeur : ce site Web est payant.