



**INNOVER POUR  
MIEUX RÉPONDRE  
AUX BESOINS EN  
INFORMATION DES  
FUTURS PARENTS !**

MARIEFORTIER.COM : UNE PLATEFORME  
WEB PROFESSIONNELLE DÉDIÉE À  
L'ACCOMPAGNEMENT DES FUTURS PARENTS  
PENDANT LA PÉRIODE PÉRINATALE.

— Marie Fortier —

L'augmentation marquée des naissances au Québec dans la dernière décennie a fait surgir des lacunes importantes au niveau des services informatifs dispensés aux parents en attente de leur enfant. Avec toutes les transformations actuelles des structures du réseau de la santé, la situation est encore plus alarmante. Puisque l'offre de préparation prénatale universelle est très restreinte, les parents cherchent à se rassurer et à obtenir des réponses par d'autres moyens. Ils se trouvent souvent désorientés devant une multitude de sources d'information, écrites ou électroniques, dont les données ne sont pas toujours valides ni de qualité (rapport du Commissaire à la santé et au bien-être 2010-2011). Ces futurs parents ont pourtant besoin d'information variée et avec une approche adaptée à la réalité actuelle (*Politique de périnatalité 2008-2018*) tout au long de la grossesse.

Les parents d'aujourd'hui consomment l'information de manière différente, c'est pourquoi l'accompagnement sur le web proposé par Marie Fortier actualise et modernise les cours prénataux traditionnels pour mieux les rejoindre et les préparer à leur futur rôle. Cette formule innovante s'ajoute aux services déjà offerts afin d'atteindre toute la clientèle de façon universelle.

Avec le site [mariefortier.com](http://mariefortier.com), tout parent francophone, du Québec ou d'ailleurs, a désormais accès gratuitement, dès le test de grossesse positif, à de l'information en périnatalité de qualité, le tout en cohérence et en conformité avec les travaux du ministère de la Santé et des Services sociaux. Le futur papa ou la future maman a accès à un bagage d'information disponible en autoapprentissage, selon ses besoins, en tout temps et en tout lieu, à portée de la main. C'est un concept unique, avant-gardiste, vivant et dynamique.

Les nombreuses vidéos disponibles rendent l'expérience ludique et stimulent l'intérêt. La formule vidéo permet également d'inviter une multitude d'experts en différents domaines auxquels on ne pourrait pas avoir accès dans les rencontres de groupe habituelles. Des médecins, des infirmières, des sages-femmes, des physiothérapeutes spécialisés, une ostéopathe pédiatrique, des monitrices d'allaitement, une éducatrice spécialisée ou une sexologue, pour n'en nommer que quelques-uns, font ainsi état de leurs expertises respectives afin de maximiser l'information donnée aux futurs et nouveaux parents.

À cela s'ajoutent des billets de blogue éducatifs, une foire aux questions, ainsi que des vidéos en direct sur la page Facebook de Marie Fortier. Cette offre de services interactive et complète touche les internautes par son aspect humaine. C'est également une nouvelle façon d'intervenir qui répond tout à fait aux besoins d'aujourd'hui et qui permet de rejoindre une multitude de futurs parents à la fois, peu importe où ils habitent.

## Qui est Marie Fortier, la spécialiste des bébés ?

Communément appelée la spécialiste des bébés, Marie Fortier s'est donné comme mission d'accompagner tous les futurs parents de la francophonie dans l'attente de leurs enfants, afin de donner à ceux-ci une chance équivalente de naître égaux et en santé. Grâce au web, elle réalise à la fois sa mission de vie et sa mission professionnelle en étant présente là où les gens en ont besoin. Elle peut agir en prévention et sur la promotion de la santé dans toute la province et même au-delà des frontières.

Jeune retraitée du réseau public de la santé, elle a travaillé comme infirmière clinicienne spécialisée en périnatalité pendant plus de 30 ans. Durant 15 ans, elle a enseigné la santé des femmes et la périnatalité en Soins infirmiers au Cégep de Sherbrooke, puis à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Depuis plus de 28 ans, elle offre des cours prénataux en personne à Sherbrooke. Elle a bâti son offre de services en réponse aux demandes des futurs parents qu'elle côtoie au quotidien. Elle a d'ailleurs remporté de nombreux prix pour son site (prix provincial au concours *Innovation clinique* de l'OIIQ et prix provincial pour la pratique la plus novatrice des *Prix Profession Santé*).

Marie Fortier a aussi écrit un livre d'accompagnement au devenir parent qui s'intitule *Mes cours prénataux, tout sur la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison*. Cette référence écrite peut servir à bonifier l'information disponible sur le site web.

Cette citation de Gandhi guide son travail quotidien depuis bon nombre d'années : « *Sois le changement que tu veux voir dans le monde* ».

Grossesse, accouchement et arrivée de bébé; le site [mariefortier.com](http://mariefortier.com) est la référence en périnatalité au Québec.

*Marie Fortier*  
LA SPÉCIALISTE DES BÉBÉS

