

# Marie Fortier

LA SPÉCIALISTE DES BÉBÉS



Marie Fortier,  
la spécialiste en périnatalité



## Trousseau de base pour bébé

Il est préférable d'utiliser le plus souvent possible des fibres naturelles.

### **Vêtements et literie**

- 3 douzaines de couches lavables avec culottes imperméables OU une boîte de couches jetables
- 3 à 4 cache-couches : taille nouveau-né
- 8 à 10 cache-couches : taille 0 à 3 mois
- 3 pyjamas : taille nouveau-né
- 8 à 10 pyjamas : taille 0 à 3 mois
- 1 à 2 gigoteuses
- 4 bavettes en tissu ou bavoirs
- 4 à 5 paires de bas
- 1 à 2 paires de mitaines (pour éviter que bébé se graffigne)
- 2 chandails : taille 0 à 3 mois
- 2 pantalons : taille 0 à 3 mois
- 1 à 2 bonnets de coton

- 1 nid d'ange selon la saison
- 3 draps contour pour le matelas de la couchette
- 8 couvertures légères (ex : en mousseline)
- 1-2 couvertures chaudes
- 6 piqués de coton
- 4 grandes serviettes de bain et 8 débarbouillettes

### **Les accessoires**

- Seau pour couches lavables ou poubelle à couches pour couches jetables
- Biberons et tétines à débit lent
- Couchette avec matelas ferme conforme aux normes de sécurité
- Siège d'auto conforme aux réglementations
- Poussette
- Chaise sécuritaire pour bébé (ex : siège vibrant ou balançoire)
- Petit bain
- Sucette d'amusement au besoin

### **La pharmacie**

- Articles de bain conçu pour les bébés : savon doux, brosse à cheveux, shampoing doux, vaseline, crème hydratante, ciseau ou coupe-ongle et pommade pour les fesses
- Vaporisateur ou fioles nasal à l'eau de mer
- Mouche-bébé
- Thermomètre rectal électronique
- Tempra ou Tylénol liquide pour bébé
- Crème protectrice pour les fesses de bébé
- Pâte protectrice pour les fesses irritées du bébé