

Marie Fortier

LA SPÉCIALISTE DES BÉBÉS



Marie Fortier,
la spécialiste en périnatalité



Trousseau de base pour bébé

Il est préférable d'utiliser le plus souvent possible des fibres naturelles.

Vêtements et literie

- 3 douzaines de couches lavables avec culottes imperméables OU une boîte de couches jetables
- 3 à 4 cache-couches : taille nouveau-né
- 8 à 10 cache-couches : taille 0 à 3 mois
- 3 pyjamas : taille nouveau-né
- 8 à 10 pyjamas : taille 0 à 3 mois
- 1 à 2 gigoteuses
- 4 bavettes en tissu ou bavoirs
- 4 à 5 paires de bas
- 1 à 2 paires de mitaines (pour éviter que bébé se graffigne)
- 2 chandails : taille 0 à 3 mois
- 2 pantalons : taille 0 à 3 mois
- 1 à 2 bonnets de coton

- 1 nid d'ange selon la saison
- 3 draps contour pour le matelas de la couchette
- 8 couvertures légères (ex : en mousseline)
- 1-2 couvertures chaudes
- 6 piqués de coton
- 4 grandes serviettes de bain et 8 débarbouillettes

Les accessoires

- Seau pour couches lavables ou poubelle à couches pour couches jetables
- Biberons et tétines à débit lent
- Couchette avec matelas ferme conforme aux normes de sécurité
- Siège d'auto conforme aux réglementations
- Poussette
- Chaise sécuritaire pour bébé (ex : siège vibrant ou balançoire)
- Petit bain
- Sucette d'amusement au besoin

La pharmacie

- Articles de bain conçu pour les bébés : savon doux, brosse à cheveux, shampoing doux, vaseline, crème hydratante, ciseau ou coupe-ongle et pommade pour les fesses
- Vaporisateur ou fioles nasal à l'eau de mer
- Mouche-bébé
- Thermomètre rectal électronique
- Tempra ou Tylénol liquide pour bébé
- Crème protectrice pour les fesses de bébé
- Pâte protectrice pour les fesses irritées du bébé