

## TROUSSE D'URGENCE BÉBÉ-ENFANT

### NUMÉROS IMPORTANTS

- Numéros d'urgence (Médecin, pédiatre, hôpital, pharmacie)
- Centre antipoison 1 800 463-5060
- Numéro de téléphone des deux voisins proches de confiance

### TROUSSE DE PREMIERS SOINS

- Paire de ciseaux à bout rond pour les ongles ou les pansements (1)
- Pince à échardes à bout pointu avec petite loupe (1)
- Ruban adhésif (hypoallergène) 1 pouce (1)
- Rouleaux de gaze 2 pouces et 4 pouces (2 de chaque)
- Compresses stérile 4X4 (25)
- Bandage triangulaire (4)
- Bandage compressif 6 pouces (4)
- Tampons benzalkonium ou alcool (25)
- Gants (10)
- Diachylons de différents formats (25)
- Thermomètre électronique (1)

### AUTRES

- Poire néonatale ou mouche-bébé
- Eau saline
- hydraSense®
- Un crochet à tique
- Tempra ou Advil (Pas avant 3 mois)
- Produit pour coup de soleil
- Crème à fesse (40 % de zinc)
- Vaseline
- EpiPen<sup>MD</sup> si prescrit à l'enfant
- Médicaments homéopathiques Boiron (Cocyntal, Camilia, Coryzalia)
- Gastrolyte pour hydratation lors de gastro ou vomissements
- Carnet de santé
- Carte d'assurance maladie et d'hôpital
- Liste de médicaments à jour s'il y a lieu