



Des remèdes sur **mesure**,
parce que vous êtes **UNIQUE!**

**BON
À SAVOIR**

L'homéopathie dans le système de santé?

Qu'ont en commun la France, l'Allemagne, la Suisse, la Belgique, le Royaume-Uni, le Brésil, le Chili, quelques autres pays et la province de l'Ontario? L'homéopathie est intégrée au système de santé comme approche thérapeutique pleinement approuvée et reconnue. Et elle peut être pratiquée par des médecins et des non-médecins.

LE CONSEIL DU MOIS

Soigner les tout-petits

Karine est maman d'un bébé de huit mois. Depuis peu, son poupon a un trouble de sommeil, des rougeurs aux joues et au siège, une augmentation de salive et il est davantage agité et irritable. Elle me consulte afin de s'assurer qu'il s'agit bien d'une poussée dentaire et aimerait pouvoir atténuer le plus possible ses malaises.

Les parents se sentent bien souvent impuissants lorsqu'ils se retrouvent devant des symptômes désagréables chez leur jeune enfant. Bien que la percée des dents soit un passage obligé, il existe quelques moyens de soulagement naturels qui pourront aider bébé dans une certaine mesure.

Prenez une débarbouillette propre et mouillée à l'eau fraîche pour la glisser doucement avec votre doigt sur la gencive de votre tout petit. Le froid sur les gencives peut procurer un effet de soulagement.

Utilisez un collier ou bracelet de dentition fait de silicone, lisse en surface pour mordre. Ceux-ci aident à soulager l'inflammation et la pression occasionnées par les douleurs aux gencives.

Bien que la médecine conventionnelle ait toujours sa place, plusieurs parents optent pour la médecine douce telle que l'homéopathie en premier recours.

Ce qui est très intéressant avec les médicaments homéopathiques réside dans le fait qu'ils ne provoquent généralement aucune somnolence, ont très peu d'effets secondaires et ont peu de risques d'interactions médicamenteuses.

Compte tenu que chaque enfant est différent et que les symptômes sont aussi variables d'un bébé à l'autre, la réponse aux solutions proposées est également tributaires de chaque enfant. Si les symptômes augmentent ou que l'état général de votre bébé devient inquiétant pour vous, n'hésitez pas à consulter un intervenant de la santé pour s'assurer de son bien-être.



Msc Inf. la spécialiste des bébés

Marie Fortier

Elle est titulaire d'un diplôme en techniques infirmières, d'un baccalauréat en soins infirmiers et d'une maîtrise en sciences cliniques. Pendant plus de 30 ans, elle a travaillé comme infirmière spécialisée en périnatalité. En plus d'être la fondatrice de la première plateforme web professionnelle d'accompagnement à la période périnatale, en vidéos et en billets éducatifs sur le site MarieFortier.com, elle est l'auteure du livre *Mes cours prénataux, tout sur la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison.*



2336 Chemin Ste-Foy, Québec
à côté de la Pyramide
418 653-5400

Homéopathie - Multivitamines et minéraux
Huiles essentielles - Cosmétiques Bio
Bas compressifs médicaux

SERVICE DE CONSULTATION

ACHAT EN LIGNE

Livraison rapide partout au Canada et aux États-Unis
www.homeopathiequebec.com



CAMILIA

Poussée dentaire

- Douleurs des gencives
- Agitation
- Irritabilité
- Diarrhée

15,49\$