

Après

- fiche 8** 1. Utilisez les **méthodes de déplacement** et de **portage** pour le retour dans l'incubateur ou le lit.
- fiche 7** 2. Prenez le temps de dire au bébé que le bain est terminé.
- fiche 6** 3. Assurez-vous d'appliquer les **méthodes de retour au calme** pendant les minutes qui suivent afin de lui laisser le temps de se réorganiser et de s'endormir doucement.
- 4. Retirez vos mains **progressivement** de sorte que votre bébé sente toujours un contact à mesure qu'il se détend et s'endort.

un ensemble de 10 fiches

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1 Le bain emmailloté | 5 L'emmaillotement | 8 Les déplacements |
| 2 La méthode Kangourou | 6 Les méthodes de retour au calme | 9 Les méthodes de positionnement |
| 3 Le toucher | 7 Le portage | 10 Les massages |
| 4 Le changement de couche | | |



Le contenu de cette fiche est tiré du livre Être parent à l'unité néonatale : tisser des liens pour la vie (2017) écrit par Marie-Josée Martel et Isabelle Milette en collaboration avec Audrey Larone Juneau, inf. CHU Sainte-Justine.

Reproduit avec la permission des Éditions du CHU Sainte-Justine.

ÊTRE PARENT À L'UNITÉ NÉONATALE

Le bain emmailloté

fiche **1**



Le bain emmailloté permet de reproduire ce que le bébé a connu dans l'utérus : l'enveloppement en position fœtale et la sensation d'être entouré d'eau et de flotter en apesanteur.

Informez-vous auprès du personnel de l'unité néonatale pour trouver une baignoire dont la taille est adaptée à votre bébé. Certaines baignoires sont munies d'un petit support avec un filet afin d'offrir un soutien au niveau du dos et de permettre au parent de laver le bébé avec les deux mains.

Le bain doit être un moment relaxant et plaisant pour votre bébé. Assurez-vous de choisir un moment où il est calme.

Avant

Préparez l'environnement, si possible avec l'aide de l'infirmière :

1. Diminuez l'exposition à la **lumière** (lampe de chevet, soleil, photothérapie à proximité, etc.) et au **bruit** (voix, etc.).
2. Fermez la porte de la pièce pour éviter les courants d'air.
3. Réglez la température de la pièce à environ **25 degrés Celsius** (si possible) ou privilégiez un endroit de la pièce **sans courants d'air**.

Préparez le matériel :

4. Faites couler de l'eau tiède (entre **37 et 40 degrés Celsius**). Vérifiez la température de l'eau avec le poignet (elle doit être un peu plus chaude que la température de votre peau).
5. Prévoyez des couvertures ou des serviettes préchauffées pour la sortie du bain. Informez-vous de la possibilité de les faire chauffer à l'unité néonatale ou à la salle d'accouchement.
6. Ayez les articles suivants à portée de la main :
 - **Couverture mince** pour l'emmaillotement (il est important qu'elle n'absorbe pas une grande quantité d'eau une fois dans le bain);
 - **Sucette d'amusement** (pour aider votre bébé à se sécuriser);
 - **Savon et shampoing doux**;
 - **Linge doux** pour laver le corps (facultatif : certains parents choisissent de laver leur bébé avec leurs mains).

Pendant

- N'oubliez pas d'expliquer à votre bébé que vous vous apprêtez à le dévêtir pour lui donner un bain. Cela aura pour effet de le préparer au contact et de le sécuriser.
- Dévêtez complètement votre bébé. Avec l'aide de l'infirmière, retirez les fils des appareils et des moniteurs. Essayez le plus possible de garder le bébé en position fléchie durant cette étape et utilisez les **méthodes de déplacement** que vous avez apprises.
- **Emmaillotez** votre bébé.
- S'il montre des signes de stress, n'hésitez pas à appliquer les **méthodes de retour au calme**.
- Utilisez les **méthodes de déplacement** apprises pour le transférer de l'incubateur ou du lit à la baignoire.

fiche **8**fiche **5**fiche **6**

Le bain emmailloté

- Placez votre bébé emmailloté dans le bain afin que l'eau lui arrive juste sous les épaules. Soutenez-lui le dos avec une main afin de lui procurer un sentiment de sécurité ou déposez-le sur le support de bain fourni.
- Utilisez un linge doux mouillé, **sans savon**, pour nettoyer son visage et ses oreilles.
- Ajoutez le savon et lavez la région du cou tout en le gardant emmailloté.
- Découvrez doucement une partie du corps de votre bébé à la fois. Utilisez un toucher profond pour le laver; **évittez l'effleurement**. Par exemple, commencez au niveau de l'épaule en englobant son bras et en descendant jusqu'à sa main. Emmaillotez de nouveau chaque partie après l'avoir lavée.
- Prenez le temps de **parler à votre bébé** durant le bain. Vous pouvez lui expliquer ce que vous êtes en train de faire ou le féliciter pour son calme, par exemple.
- Pour les garçons, lavez le pourtour du pénis et du scrotum.
- Pour les filles, lavez les parties génitales en allant de l'avant vers l'arrière.
- Pour lui laver le dos, tournez-le légèrement sur le côté. **Ne retirez pas la couverture**. Placez du savon au creux de votre main et appliquez-le directement sur la couverture. Faites mousser et rincez.
- **Si nécessaire**, terminez le bain avec un shampoing. Utilisez un linge doux pour nettoyer les cheveux de votre bébé et rincez.
- Placez la couverture ou la serviette chaude sur votre poitrine (en la tenant avec le menton), dans le lit ou sur une surface plane à proximité de la baignoire. La couverture ou la serviette placée sur la poitrine permet un transfert rapide et un enveloppement maximal, limitant ainsi les pertes de chaleur.
- Retirez doucement le linge d'emmaillotement et sortez votre bébé de la baignoire en le gardant le plus possible en position fléchie. Recouvrez sa tête afin d'éviter les pertes de chaleur.
- Séchez doucement votre bébé, mettez-lui une couche et habillez-le. Si vous voulez qu'il reste davantage en position fléchie, placez-le sur le côté. N'oubliez pas d'appliquer les **méthodes de retour au calme** si nécessaire.
- Prévoyez une deuxième couverture ou serviette sèche au cas où cette étape serait plus longue.

fiche **6**