

L'emmaillotement

fiche **5**



L'emmaillotement permet à votre bébé de sentir un contact rassurant sur son corps : la couverture l'englobe comme le faisaient l'utérus et le liquide amniotique dans le ventre de la maman.

un ensemble de 10 fiches

- | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| ① Le bain emmailloté | ⑤ L'emmaillotement | ⑧ Les déplacements |
| ② La méthode Kangourou | ⑥ Les méthodes de retour au calme | ⑨ Les méthodes de positionnement |
| ③ Le toucher | ⑦ Le portage | ⑩ Les massages |
| ④ Le changement de couche | | |



Le contenu de cette fiche est tiré du livre Être parent à l'unité néonatale : tisser des liens pour la vie (2017) écrit par Marie-Josée Martel et Isabelle Milette en collaboration avec Audrey Larone Juneau, inf. CHU Sainte-Justine.

Reproduit avec la permission des Éditions du CHU Sainte-Justine.

Les grands principes de l'emmaillotement :

1. Les bras et les jambes sont fléchis et près du corps afin de reproduire la position fœtale qui est sécurisante pour le bébé.
2. Les mains sont près de la bouche, car cette position facilite le **retour au calme**.
3. La couverture doit permettre certains mouvements : le but n'est pas de limiter le bébé dans ses mouvements, mais simplement de lui offrir une barrière physique et un contact rassurant.

Les deux types d'emmaillotement

L'emmaillotement total

Le corps du bébé est complètement enveloppé dans la couverture, à l'exception de la tête. Ce type d'emmaillotement peut être indiqué lorsque vous prenez votre bébé dans vos bras ou que vous lui donnez un bain emmailloté. Votre bébé ne doit cependant pas avoir trop d'équipements près de lui.

L'emmaillotement partiel

Le haut ou le bas du corps de votre bébé est enveloppé dans la couverture en fonction de l'objectif du soin. Par exemple, si une piqûre au talon ou un changement de couche est prévu, l'emmaillotement du haut du corps peut aider votre bébé à rester organisé. S'il a de petits sursauts au niveau des jambes ou qu'il n'a pas de solutés aux pieds, l'emmaillotement partiel du bas du corps peut s'avérer apaisant pour lui.

Consultez l'infirmière pour savoir quel type d'emmaillotement est indiqué pour votre bébé. Si votre bébé a plusieurs solutés ou que plusieurs équipements sont nécessaires à ses soins, il n'est peut-être pas possible de pratiquer l'emmaillotement. Rassurez-vous, il existe d'autres méthodes pour le rassurer.

L'emmaillotement

Comment emmailloter votre bébé ?

Avant

1. Procurez-vous une couverture à l'unité néonatale ou apportez une couverture de la maison si les politiques de l'unité néonatale le permettent.
2. Placez la couverture dans l'incubateur pendant quelques minutes pour la réchauffer. Si votre bébé est dans un petit lit, cette précaution n'est pas nécessaire.

Pendant

- Pliez le haut de la couverture de façon à former un petit triangle. Cette partie sera placée au niveau du cou de votre bébé.
- En utilisant l'**enroulement en position fœtale**, déplacez votre bébé sur la couverture. Évitez de la soulever afin de **ne pas créer de stress**.
- Placez ses mains près de son visage alors que ses bras sont fléchis et repliez un côté de la couverture par-dessus lui en la fixant légèrement sous lui. Dans cette position, la couverture recouvre ses mains. Si vous craignez que votre bébé tire sur un tube placé dans sa bouche ou son nez, vous pouvez lui mettre de petites mitaines.
- Repliez le bas de la couverture sur son corps.
- Repliez l'autre côté de la couverture par-dessus lui.

fiche **8**fiche **6**

Après

1. Prenez le temps de dire au bébé que l'emmaillotement est terminé (s'il le tolère bien, évidemment).
2. Assurez-vous d'appliquer les **méthodes de retour au calme** pendant les minutes qui suivent afin de lui laisser le temps de se réorganiser et de s'endormir doucement.
3. Retirez vos mains **progressivement** de sorte que votre bébé sente toujours un contact à mesure qu'il se détend et s'endort.

fiche **6**