



Mon carnet de grossesse

À conserver près de vous



Cet outil vous permet de prendre en note vos rendez-vous, questions et commentaires.

Informations des parents

Nom de la mère

Numéro de la carte d'assurance maladie de la mère

Nom du partenaire

Adresse

Prénom

Date de naissance

Âge

Prénom

Âge

Téléphone

Ma grossesse actuelle

Date du premier jour de mes dernières menstruations (DDM) : _____
Date prévue d'accouchement (DPA) : _____

Nom de mon médecin : _____
Nom de mon infirmière : _____
Clinique médicale : _____
Lieu d'accouchement : _____
Numéro de mon centre accoucheur : _____
Numéro de mon CLSC : _____

Nombre de grossesses incluant celle en cours : _____
Nombre de naissances à terme : _____
Nombre de naissances prématurées (20-37 sem.) : _____
Nombre d'arrêts de grossesse spontanés ou pour des raisons médicales ou personnelles : _____

Naissance antérieure par césarienne
Date de la dernière césarienne : _____ Raison : _____

Votre premier trimestre

De 0 à 10 semaines, section A

Vos prochains services	Semaines de grossesse	Date et heure du RDV	Commentaires et questions	
Suivi de grossesse				Suivi médical
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				
Test de grossesse sanguin quantitatif				*Services complémentaires
Échographie de viabilité/datation				
Dépistage prénatal				

*Pour prendre rendez-vous ou demander de l'information 1 877-362-8602 ou rendez-vous sur le site Internet prenato.ca

Votre premier trimestre

De 10 à 14 semaines, section B

Vos prochains services	Semaines de grossesse	Date et heure du RDV	Commentaires et questions	*Services complémentaires
Échographie de clarté nucale				
Dépistage de la préclampsie				
Bilan de grossesse 1 (Routine 1)				

*Pour prendre rendez-vous ou demander de l'information 1 877-362-8602 ou rendez-vous sur le site Internet prenato.ca

Votre deuxième trimestre

De 15 à 28 semaines

Vos prochains services	Semaines de grossesse	Date et heure du RDV	Commentaires et questions	Suivi médical
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				*Services complémentaires
Échographie morphologie du 2 ^e trimestre				
Bilan de grossesse 2 (Routine 2)				
Hyperglycémie orale provoquée (HGOP)				
Vaccin coqueluche				
Échographie récréative 3D				
Administration WinRho si RH -				

*Pour prendre rendez-vous ou demander de l'information 1 877-362-8602 ou rendez-vous sur le site Internet prenato.ca

Votre troisième trimestre

De 29 semaines à la naissance

Vos prochains services	Semaines de grossesse	Date et heure du RDV	Commentaires et questions	
Suivi de grossesse				Suivi médical
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				
Suivi de grossesse				
Échographie morphologie du 3 ^e trimestre				*Services complémentaires
Hyperglycémie orale provoquée (HGOP)				
Vaccin coqueluche				
Échographie récréative 3D				

*Pour prendre rendez-vous ou demander de l'information 1 877-362-8602 ou rendez-vous sur le site Internet prenato.ca

Notre accompagnement

De la préparation de la grossesse jusqu'à 3 mois post-natal

Vos prochains services	Semaines de grossesse	Date et heure du RDV	Commentaires et questions	
Webinaire du 1 ^{er} trimestre				*Services complémentaires
Accompagnement pendant la grossesse				
Cours prénataux en ligne				
Cours prénataux en privé				

*Pour prendre rendez-vous ou demander de l'information 1 877-362-8602 ou rendez-vous sur le site Internet prenato.ca

Webinaires,
cours prénataux,
vidéos et
articles



Notre plateforme
éducative est là pour
vous accompagner!
prenato.ca/magrossesse



