

Tableau de conservation des préparations commerciales pour nourrissons



Type de préparation	Température ambiante	Réfrigérateur (4°C)	Congélateur
Lait reconstitué à partir de liquide concentré ou de poudre	Maximum 2 heures	24 heures Bien couvrir la boîte *Ne pas faire des réserves de biberons pour plus de 24h d'avance.	Ne jamais congeler une préparation commerciale pour nourrissons
Boîte ouverte de préparation liquide (en liquide concentré ou prête à servir)	Maximum 2 heures	48 heures Bien couvrir la boîte	
Boîte ouverte de poudre	1 mois au sec	Ne pas mettre au réfrigérateur	

Notes importantes :

Les bébés prématurés (naissance à moins de 37 semaines) ou dont le système immunitaire est affaibli ou qui avaient un poids insuffisant à la naissance doivent, selon Santé Canada, être nourris à l'aide de préparations commerciales stériles, s'ils ne sont pas allaités.

Les deux préparations suggérées en premier lieu sont :

- Le prêt-à-boire (qui a été stérilisé par le fabricant);
- La préparation concentrée liquide à diluer avec de l'eau qui a été bouillie et refroidie entre la température ambiante et corporelle.

Si ce type de préparation n'est pas accessible, une préparation en poudre pourrait être utilisée en 3^e choix, car celle-ci n'est pas considérée comme stérile. La reconstitution de la préparation en poudre pour ces bébés doit être fait en suivant les étapes suivantes :

- Faire bouillir l'eau pendant 2 minutes;
- Permettre à l'eau de refroidir à 70°C (environ 30 minutes);
- Ajouter la quantité d'eau stérile nécessaire au biberon stérilisé puis la préparation en poudre nécessaire;
- Offrir le biberon à votre bébé dès que celui-ci atteint une température adéquate.

Les bébés qui sont nés à plus de 37 semaines de grossesse, soit à terme, peuvent être nourris avec une préparation en poudre ou un autre type s'ils ne sont pas allaités. Cette fois-ci, une eau qui a déjà été bouillie et refroidie peut être utilisée pour préparer le biberon si nécessaire.

Références :

- Santé Canada, [Reconstitution et manipulation d'une préparation en poudre pour nourrissons](#). Date de consultation 7 mai 2024 [Reconstitution et manipulation d'une préparation en poudre pour nourrissons - Canada.ca](#)
- Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, [Manipulation des préparations commerciales pour nourrissons](#). Date de consultation 7 mai 2024 [Manipulation des préparations commerciales pour nourrissons | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#)