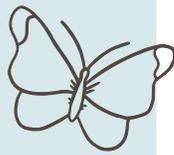


# Articles essentiels

## *pour le sac à couches*



### *Vêtements et textiles*

- 2 rechanges: pyjama ou autre, cache-couches, bavoirs et petits bas
- Mousseline, doudou ou couverture plus chaude
- Écharpe, châle d'allaitement ou porte-bébé
- 2 débarbouillettes
- Tapis à langer imperméable
- Petite tuque, chandail plus chaud et pantoufles, selon la température

### *Soins de base*

- Formats voyage: savon, crème hydratante, crème de change ou pâte
- Lingettes humides hypoallergènes
- 8 couches (jetables ou lavables) avec sac imperméable lavable pour les couches souillées (ou sac parfumé)
- Mouchoirs
- Baume pour les joues (si froid extérieur)
- Crème solaire et lunette si soleil (selon l'âge)
- Chasse-moustique (selon la saison)
- Jouet de dentition
- Suce avec attache

### *Alimentation*

- Lait prêt à servir et biberon (selon besoin)
- Chauffe-biberon de voyage (thermos rempli d'eau bouillante)
- Gobelet d'eau si bébé plus vieux
- Collations selon l'âge

### *Pratico-pratique*

- Carnet de santé et carte d'assurance maladie
- 2 jouets
- Lingettes nettoyantes
- Trousse de premiers soins
- Thermomètre
- Acétaminophène pour bébé (de type Tylenol ou Tempra)
- Sac magique de bébé
- Mouche-bébé et hydrasens
- Épipen si allergie, bénadryl

### *Pour maman*

- Gourde d'eau
- Compresse d'allaitement
- Baume à lèvres
- Collations
- Tablier d'allaitement
- Chargeur pour cellulaire
- Élastique à cheveux
- Chandail de rechange
- Petit format de désinfectant à mains

